

CURS DE COREGRAFIE

Expert coordonator

Elena Mihaela Zamfirescu

Durata cursului

3 ani, cu posibilitatea de prelungire cu încă 1 an de specializare

Limita de vârstă

Începând de la 12 ani

Locul desfășurării cursului

Casa Eliad - Bulevardul Mircea Vodă, nr. 5

Despre curs

Cursul de Coregrafie este destinat celor pasionați de dans și mișcare, oferind un cadru în care cursanții își pot dezvolta expresivitatea corporală, coordonarea, ritmul și creativitatea.

Prin exerciții de tehnică, improvizație și expresie scenică, cursanții își dezvoltă mobilitatea și capacitatea de a transmite emoții și idei prin mișcare.

Programul urmărește: dezvoltarea mobilității și flexibilității; dezvoltarea simțului ritmic și a coordonării; însușirea elementelor de bază ale dansului și mișcării scenice; dezvoltarea expresivității corporale; stimularea creativității prin exerciții de improvizație; dezvoltarea încrederii și a prezenței scenice.

Probe de admitere – 2 octombrie 2026, 15⁰⁰-20⁰⁰ – Piața Alexandru Lahovari, nr. 7

Probele de admitere urmăresc evaluarea aptitudinilor de mișcare, a mobilității, a ritmului și a capacității de expresie corporală, prin:

1. Probă de dans și improvizație

- Candidatul vine cu un CD cu o piesă muzicală, pe care dansează. Ulterior, primește din partea comisiei o temă de improvizație.

În cadrul probei sunt testate mobilitatea și ritmul.

- Pentru copii: se pune o piesă muzicală, iar aceștia sunt invitați să danseze liber, așa cum simt și cum le dictează muzica.

2. Interviu

O discuție individuală menită să evidențieze motivația candidatului, personalitatea, pasiunea pentru dans și interesul pentru studiul coregrafiei.